

# Evite resbalones, trastabilleos y caídas

## Pasos de Trabajo Afectados por el Tópico de Hoy

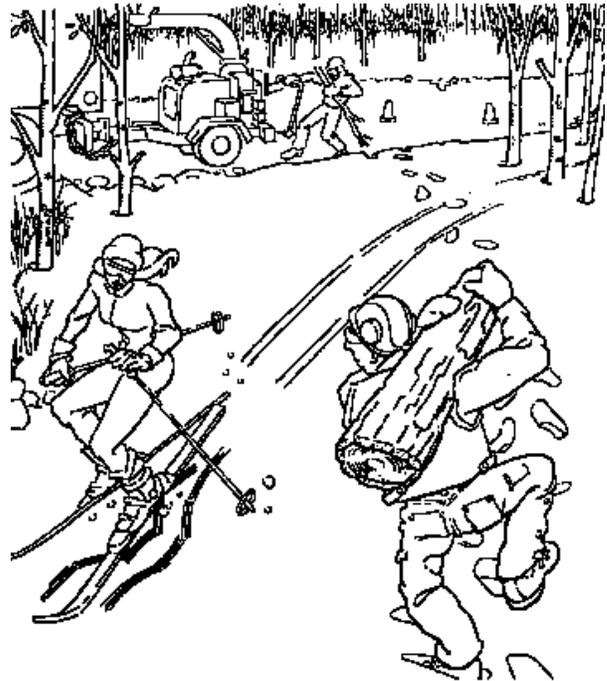
- Entrando y saliendo de vehículos
- Moviéndose en elevador aéreo o superficies de pisado de almacén de esprea
- Caminando alrededor de los sitios de trabajo
- Caminando en superficies resbalosas
- Subiendo escaleras
- Subiendo árboles

## Peligros/Riesgos Potenciales

- Pavimento o pisada resbalosa
- Peligros de trastabilleo (hoyos, maleza, troncos, herramientas)
- Superficies de trabajo resbalosas

## Pasos a seguir

- ▶ Aprenda a identificar los peligros que pueden causar que usted se deslice, trastabillee o caiga.
- ▶ Dígale a su líder de equipo si las maderas de correr, la plataforma para caminar del puente de trabajo, o los peldaños que llevan a canastilla están resbalosos, usados o rotos.
- ▶ Si una escalera tiene peldaños sueltos o rotos, asegúrese de que es reparada o reemplazada antes de usarla. Usted siempre debe de estar amarrado cuando trabaje en un árbol desde una escalera.
- ▶ Cuidado con hojas mojadas, nieve y hielo, especialmente cuando suba árboles o camine en superficies resbalosas de vehículo. Muchos deslices, trastabilleos y caídas resultaron de entrar y salir de vehículos cuando están mojados o cuando hay hielo o nieve en las superficies de contacto o pasos.
- ▶ Asegúrese de tener un sistema eficiente de “manejo de ramas” para que la maleza no se acumule en el sitio de trabajo.



- ▶ Nunca deje herramientas sin atender cuando no están en uso. Las herramientas que temporalmente están fuera de uso deberían ser puestas en un lugar de almacenaje en el sitio, tal como una tienda. Las herramientas que ya no se van a usar deberían ser regresadas inmediatamente al área propia de almacenamiento en el camión.

## ¿Qué más puede hacer para evitar lesiones?



# Examen --- Sesión 25

Completar lo siguiente:

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

**Instrucciones de opción múltiple:** Seleccionar la declaración que es más apropiada para cada pregunta.

1. De acuerdo a ANSI Z133, \_\_\_\_\_ deberán ser propiamente almacenados o puesto a simple vista fuera del área inmediata de trabajo cuando no estén en uso.
  - a) malezas
  - b) herramientas
  - c) cuerdas
  - d) todo lo anterior
2. De acuerdo a ANSI Z133, \_\_\_\_\_ no debería ser permitido que creara un peligro en el sitio de trabajo.
  - a) arboristas
  - b) maleza y troncos
  - c) escaleras
  - d) vehículos
3. Usted debería informar a su líder de equipo si \_\_\_\_\_ de los vehículos de su compañía están resbalosos, usados o rotos.
  - a) superficies de caminar
  - b) plataformas para caminar
  - c) peldaños
  - d) todo lo anterior
4. Una manera de evitar peligros de trastabilleo es \_\_\_\_\_.
  - a) regresar herramientas a almacenamiento una vez que se ha terminado con ellas
  - b) dejar las herramientas fuera más que caminar una y otra vez entre el camión y el sitio de trabajo
  - c) dejar las herramientas bajo el camión
  - d) todo lo anterior
5. Una alternativa para almacenamiento temporal de herramienta es \_\_\_\_\_.
  - a) dejar las herramientas bajo el camión
  - b) recargar las herramientas contra la casa del cliente.
  - c) poner las herramientas en un área de almacenamiento en el sitio, tal como una lona azul, cuando no esté en uso
  - d) todo lo anterior
6. Usar cautela especial cuando \_\_\_\_\_.
  - a) estén presentes hielo y nieve
  - b) subiendo y bajando superficies empinadas
  - c) llevando maleza o troncos sobre nieve y hielo
  - d) todo lo anterior